

ÜLKEMİZDE KULLANILAN BAZI BİTKİSEL DROGLAR

eczacılar için el kitabı



Ülkemizde Kullanılan Bazı Bitkisel Droglar

Eczacılar İçin El Kitabı

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ ECZACILIK AKADEMİSİ

Willy Brandt Sokak No: 9
06690 Çankaya/ANKARA

Tel : 0312 409 81 00
Fax : 0312 409 81 32
E-mail : eczakademi@teb.org.tr
Web adresi : www.eczakademi.org

ÜLKEMİZDE KULLANILAN BAZI BİTKİSEL DROGLAR Eczacılar İçin El Kitabı

Hazırlayan : Prof.Dr. Neşe KIRIMER
Editör : Prof.Dr.A.Ahmet BAŞARAN

ISBN : 978-605-60137-4-4

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ ECZACILIK AKADEMİSİ YAYINI

Mayıs 2012 TEB Ankara / 25.000 adet basılmıştır.
Türk Eczacıları Birliği ücretsiz yayınıdır.

Baskı:
Mattek Matbaacılık Bas. Yay. Tan San. Tic. Ltd. Şti.
Adakale Sokak 32/27 Kızılay - Ankara
Tel: 0312 433 23 10
www.mattekmatbaa.com.tr

İÇİNDEKİLER

Önsöz	5
Sunuş	7
Alıç Yaprak ve Çiçeği	9
Biberiye Yapağı	10
Çarkıfelek	12
Devedikeni Meyvesi	13
Ekinezya	14
Hatmi Yapağı	16
Ihlamur	17
Isırgan Otu	18
Jansiyan Kökü	19
Keten Tohumu	20
Meyan Kökü	22
Oğulotu Yapağı	24
Okaliptus Yapağı	25
Ginseng Kökü	26
Öküzgözü Çiçeği	27
Rezene Meyvesi	28
Sarı Kantaron	30
Sinameki Yapağı	31
Tıbbi Papatya Çiçeği	33
Mabet Ağacı Yaprak Ekstresi	34
Kediotu Kökü	36
Sarı Karnıyarık Tohumu	37
Sibiry Ginsengi	38
Şeytan Tırnağı Kökü	39
Kaynaklar	40

SUNUŞ

Değerli Meslektaşlarım,

Bitkisel ürünlerin ilaç olarak kullanılabilmesi konusunda otoritelerce hazırlanmış Farmakopeler ve birçok monograf kitabı bulunmaktadır. Türkçe ve yabancı dilde hazırlanmış bu kitaplarda tıbbi bitkilerin bilimsel adı, morfolojik ve mikroskopik özellikleri, kimyasal yapıları, aktiviteleri, hazırlanış biçimleri ve varsa preparatları ile ilgili literatür bilgileri yer almaktadır.

Beşeri ilaçlar konusunda ciddi eğitim sahibi olan eczacılar, lisans programları süresince tıbbi bitkiler ve bitkisel ilaçlar konusunda da ayrıntılı bir eğitim almaktadır. Bu nedenle, eczacılar tıbbi bitkiler hakkında hazırlanan bu kaynakları halk sağlığının korunması ve geliştirilmesi yönünden en iyi şekilde değerlendirebilecek altyapıya sahiptir.

Tıbbi bitkilerin ve bitkisel ilaçların tedavideki yeri ve önemi doğal ürünlere olan ilgiyi artırmakta ve bunun sonucu tıbbi bitkiler üzerinde in vitro, in vivo ve klinik çalışmaların sayısı artmaktadır. Bunun bilincinde olarak Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi, düzenlediği Fitoterapi mesleki eğitim programları ile eczacılarımıza bir yandan yeni yapılmış bilimsel çalışmaları aktarırken diğer yandan eski bilgilerini tazelemelerine imkan sunmaktadır.

Ancak toplumlarda, bu alana olan ilgi arttıkça ne yazık ki bitkiler ve bitkisel ilaçlarla ilgili eksik veya yanlış bilgilendirmeler de çoğalmaktadır. Bu bilgilendirmeler çoğunlukla medya ve internet üzerinden ve konu hakkında bilgisi olmayanlar kişiler tarafından bilinçsizce veya kasıtlı olarak bilimsel verilere dayanmadan yapılmaktadır. Ne yazık ki toplumun büyük bir kısmı da bu kaynaklara itibar etmektedir. Ve bu durum toplum sağlığına yönelik ciddi riskler taşımaktadır.

Eczacılık Akademimiz toplum sağlığı konusunda ciddi riskler taşıyan bu yanlış bilgilendirilmelere engel olmak ve eczacılarımızın bilgilerini güncellemek amacıyla, 2012 yılındaki programını bitkisel ilaçlara yönelik etkinlik ve çalışmalarını merkezine alarak planlamıştır. Amaç doğal kaynaklı ürünlerin toplum sağlığındaki önemini vurgulayarak halkımızın bilinçlendirilmesi noktasında eczacılarımızın katkısını artırmak ve genel olarak sağlık alanında farkındalık yaratmaktır. Bu çerçevede, eczacılarımıza yardımcı olmak amacıyla eczanelerde sıklıkla karşılaşılan bazı bitkilerin tıbbi özelliklerini içeren elinizdeki bu kaynak el kitabı hazırlanmıştır. Droglar; sırasıyla Türkçe ismi, Latince ismi, elde edildiği bitkinin Latince ismi, familyası ve İngilizce ismi şeklinde verilmiştir. Kitapçıkta Anadolu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğretim üyelerinin mesleki eğitimi programlarında meslektaşlarımıza sunmuş oldukları Fitoterapi Ders Notlarından yararlanılmıştır. El kitabının çok kısa bir süre içinde basılmasındaki özveri çalışmasından dolayı Prof.Dr. Neşe KIRIMER'e ve fotoğraf seçiminde bize yardımcı olan Prof.Dr. Erdem YEŞİLADA'ya teşekkürü bir borç bilirim.

Kitapçıkta yer alan bilgilerin eczacılarımızın bilgi ve donanımlarına katkıda bulunacağına olan inancımı tekrarlar, saygılar sunarım.

Prof.Dr. A.Ahmet BAŞARAN
Türk Eczacıları Birliği
Eczacılık Akademisi Başkanı