

ÖNSÖZ

İnsanlar yaşamları boyunca çeşitli sağlık sorunları ile karşılaşır. Bunlar arasında kaza ve yaralanmalar ve diğer acil sağlık sorunları özel bir öneme sahiptir. Kaza ve hastalıklardan korunmak amacı ile değişik uygulamalar yapılmakla birlikte, bir yaralanma ve acil sağlık sorunu söz konusu olduğunda ilkyardım yapılması yaşam kurtarıcı olabilir. İlkyardım uygulamaları bakımından önemli bir nokta, uygulamaların olay yerinde ve doğru olarak yapılmasıdır. Olay yerinde doğru müdahalenin yapılması ilkyardım eğitimi ile sağlanabilir. İlkyardım eğitiminde iki yönden öğretim yapılması gerekir. Bunlardan ilki, ilkyardım gerektiren bir durumda ne yapılması gerektiği bilgisidir. Kanama, kırık, kalp durması, bayılma gibi durumlarda hangi müdahalenin yapılacağı bilinmelidir. İlkyardım eğitiminde ikinci aşama ise bu müdahalenin nasıl yapılacağı konusu, yani beceri eğitimidir. Bilgi, kuramsal anlatım yolu ile öğrenilebilir, ancak beceriyi öğrenmek için uygulama yapılması gerekir.

Kazaya uğrayan ve acil bir sağlık sorunu ile karşılaşan kişilerin yakın sağlık kuruluşuna gitmeleri gerekir. Ancak bazı durumlarda ilk başvuru yer eczaneler de olabilmektedir. Bu nedenle eczanelerde çalışan eczacıların ilkyardım konusunda bilgi ve beceri edinmeleri önem kazanmaktadır. Mezuniyet öncesi eğitim programlarında ilkyardım konulu bir ders olmakla birlikte bu dersler sırasında yeterli uygulama yapma olanağı bulunmamaktadır. Bu nedenle Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi işbirliği ile yapılan ilkyardım eğitimleri bu amaca yönelik olarak önemli bir gereksinimi karşılama olanağı sağlayacaktır. Bilgi ve beceri eğitimi için manken, sargı bezi, tespit tahtası gibi çeşitli araç-gerecin yanı sıra eğitimde rehber olmak üzere bir eğitim kitabının da bulunması önemlidir. Bu kitap, bu amaca yönelik olarak hazırlanmıştır.